

# inhalt

## Rezeption

**4 Mein Chef ist schwierig**  
Tipps für den Umgang

**6 Leserdialog**  
Ihre Meinung ist gefragt

**7 Social Media**  
Tipps für Praxisteam

## Sprechstunde

**9 Online-Coach Diabetes**  
Neu im Internet

**10 Asthma in Deutschland**  
Regional sehr verschieden

**12 Heimtrainer für alle**  
Das leisten Online-Coaches

## Praxisorganisation

**14 Antibiotika richtig einsetzen**  
Erste Erkenntnisse aus dem Projekt ARena

**17 Fehler des Monats**  
Ein neuer Fall für das Praxisteam

**18 *info* praxisteam regional**  
Aktuelle Meldungen aus den Bundesländern

## Impressum

### Herausgeber:

Springer Medizin Verlag GmbH in Kooperation mit dem AOK-Bundesverband

### Verlag:

Springer Medizin Verlag GmbH  
Aschauer Straße 30, D-81549 München  
Tel.: (089) 203043-1450

### Redaktion:

Markus Seidl (v.i.S.d.P.)  
Dr. Reinhard Merz (Redaktionsleitung)  
Anschrift wie Verlag,  
redaktion@info-praxisteam.de

### Titelbild:

© James Thew – stock.adobe.com

### Druck:

Vogel Druck und Medienservice GmbH  
Leibnizstr. 5, 97204 Höchberg  
*info praxisteam* wird als Beilage in der Ärztezeitung verschickt.



# Gesund durch die Pandemie

Corona hier, Corona da – es gibt Tage, da mag man nichts mehr davon hören. Aber wir müssen mit dem Virus umgehen und weiter wachsam bleiben, um uns selbst und andere vor Ansteckung

zu schützen. Gerade in der Hausarztpraxis kommt man um das Thema nicht herum – von der Corona-gerechten Praxisorganisation über die besonderen Hygiene-Maßnahmen bis zur Nutzung von

Videosprechstunde oder telefonischer Krankenschreibung gibt es viele Herausforderungen zu bewältigen.

Das Thema Corona zieht sich auch wie ein roter Faden durch diese Ausgabe der „*info praxisteam*“. So findet sich im Artikel zum Thema Asthma eine gute Nachricht: Nach heutigem Wissensstand gibt es kein erhöhtes Infektionsrisiko für Asthma-Patienten. Und zumindest bei gut eingestellten Patientinnen und Patienten mit Asthma ist auch das Risiko für schwere Covid-19-Krankheitsverläufe nicht erhöht. Umso wichtiger sind aktuell eine gute Kontrolle der Asthma-Erkrankung und die Fortführung der Arzneimitteltherapie. Am wichtigsten sind jedoch – nicht nur für

Menschen mit Asthma – die Verhaltensregeln zur Vermeidung einer Infektion: Abstand, Handhygiene, Alltagsmasken.

Auch das Lernen zu Hause und mit digitalen Tools hat in der Corona-Pan-

demie einen ganz neuen Stellenwert bekommen. Wir nehmen das zum Anlass, Ihnen die Online-Coaches der AOK vorzustellen, die Sie auch Ihren Patienten empfehlen können. Beson-

ders am Herzen liegt mir der neue Online-Coach für Patientinnen und Patienten mit Diabetes Typ 2, an dem ich selbst mitgearbeitet habe. Gerade in der ersten Phase nach der Diagnose soll er dabei helfen, den Lebensstil zu ändern und den Diabetes gut im Griff zu behalten. Mehr Infos finden Sie auf Seite 9 dieses Heftes.

Kommen Sie gesund durch den Winter, wünscht  
Ihr

### Thomas Ebel

Arzt im AOK  
Bundesverband



»Gerade in der Hausarztpraxis kommt man um das Thema nicht herum«