

Podcast „AOK Praxis-Talk“

Seit einem Jahr tauschen sich im Podcast „AOK-Praxis-Talk“ regelmäßig Expertinnen und Experten der AOK Niedersachsen zu spannenden Themen der Arzneimittel- und Heilmittelversorgung aus und geben wertvolle Tipps zur korrekten und wirtschaftlichen Versorgung der Versicherten. Der Podcast erscheint monatlich und richtet sich an medizinisches Fachpersonal, Vertragsärztinnen und Vertragsärzte.



Im Podcast werden unter anderem komplexe Zusammenhänge, Änderungen und Ausnahmefälle in den gesetzlichen Richtlinien beleuchtet, Leistungen benannt und Tipps für den Verordnungsalldtag gegeben. Zukünftig werden auch Themen aus anderen verordnungsrelevanten Bereichen aufgegriffen, zum Beispiel die Versorgung mit Hilfsmitteln oder Aktuelles aus der häuslichen Krankenpflege.

Der Podcast „AOK-Praxis-Talk“ ist kostenlos abrufbar – überall dort, wo es Podcasts gibt: zum Beispiel auf Spotify, Deezer und Apple Podcast sowie auf der Gesundheitspartnerseite der AOK Niedersachsen aok.de/gp/nds. Hören Sie doch mal rein: aok.de/gp > Ärzte & Psychotherapeuten > AOK-Praxis-Talk



www.aok.de/gp > Ärzte und Psychotherapeuten > AOK-Praxis-Talk

Versorgungsprogramm für Patienten mit Vorhofflimmern

Die AOK PLUS testet gemeinsam mit der MVZ Praxisklinik Herz und Gefäße in Dresden das digitale Nachsorgeprogramm iATROS für Vorhofflimmerpatienten, die bereits eine Ablation oder Kardioversion erhalten haben. Die Patienten bekommen eine EKG-Smartwatch zur Verfügung gestellt, welche regelmäßig 1-Kanal-EKGs erfasst. So sollen kardiologisch relevante Akutereignisse frühzeitig erkannt, einer Verschlimmerung der Erkrankung sowie dem Auftreten von Begleiterkrankungen (wie z. B. einem Schlaganfall) vorgebeugt und Kran-

kenhausaufenthalte möglichst reduziert werden. Ein gezieltes digitales Coaching zu verschiedenen Themen, wie Krankheitsbild, Ernährung und Bewegung, sowie Telearztgespräche per Videotelefonie ergänzen das Angebot. Im Akutfall erfolgt eine Rücksteuerung zum behandelnden Kardiologen vor Ort. Das Pilotprojekt ist für 24 Monate inklusive einer Evaluation geplant. Danach wird entschieden, ob es in weiteren Regionen umgesetzt wird.



Leistungserbringer werden digital fit gemacht

Seit 2021 bietet die AOK PLUS regelmäßig Online-Seminare für Ärzte, Praxispersonal und Physiotherapeuten an und gibt eine Einführung in die Anwendungen der Telematikinfrastruktur (TI) und digitale Angebote der Krankenkassen. Bei Ärzten und medizinischem Praxispersonal stehen Themen wie die elektronische Patientenakte (ePA), das elektronische Rezept und die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) im Mittelpunkt. Physiotherapeuten

und angehende Fachkräfte werden unter anderem zum elektronischen Therapiebericht, zur elektronischen Heilmittelverordnung und zu Gesundheitskursen der AOK PLUS informiert und geschult. Das überwältigend positive Feedback der bislang mehreren hundert Teilnehmer spiegelt den immensen Bedarf: Die Weiterempfehlungsquote liegt bei über 90 Prozent.



Präventionskurse „Wieder Fit nach Covid“

Physiotherapeuten und andere Leistungserbringer berichten verstärkt aus der Praxis, dass sie häufiger auf leistungsgeminderte Patienten nach einer Covid-Erkrankung treffen. Schwierig ist das zum Beispiel in Kursen der Primär- oder Sekundärprävention, wenn es sich um eine inhomogene Gruppenstruktur handelt. Daher testet die AOK PLUS mit interessierten Vertragspartnern Kurse der Primär- und der Sekundärprävention speziell für Teilneh-

mer nach einer Covid-Erkrankung. Inhalt und Ablauf der Kurse bleiben grundsätzlich unverändert. Durch die spezielle Gruppenzusammensetzung wird zum Beispiel gezielt an der Intensität oder Ausdauer gearbeitet. Gleichzeitig haben die Versicherten die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.



Mehr Informationen für Praxisprofis gesucht?
www.aok.de/gp/